	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

6	3	2025	al	28	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Reminiscencias,2.El rugir de la selva 3.Toque Magico 4. Sonidos de la Granja 5. Universo de texturas 6. Mundo de imágenes 7.Vivencias Naturales 8. Cuentoterapia 9.Reminiscencia Musical,10. Conociendo texturas 11.Aventuras aromaticas 12. recordando cuentos de mi infancia. 13. Estimulacion propioceptiva en MMSS 14. equilibrio 15.estimulacion olfativa y propioceptiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy (Terapeuta Ocupacional)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologia)- Diana Marcela Muñoz Mendez (Fisioterapia)- Johanna Mesa Camelo (Psicologa) ZulayRojas (Trabajadora Social) Erika Diaz (Enfermera)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores a través de actividades ocupacionales significativas para el mantenimiento de su desempeño.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: "Reminiscencias" a través de esta actividad se busca preservar procesos de la memoria episódica, en las personas mayores ejercitando la memorización auditiva a través de la identificación de sonidos de musicales en géneros musicales de diferentes épocas.

Actividad 2: "El rugir de la selva" actividad que busca conservar la concentración y atención selectiva, por medio de la identificación y memorización auditiva de sonidos, de animales y de la selva.

Actividad 3: Mejorar la percepción, coordinación y motricidad fina de las personas mayores a través del moldeamiento de plastilina como recurso terapeútico permitiendo la estimulación de diferentes sentidos.

Actividad 4: Fortalecer la capacidad auditiva en las personas mayores a través de la identificación de diferentes sonidos que permitan el mantenimiento de diferentes habilidades cognitivas, comunicativas y emocionales.

Actividad 5: Optimizar la capacidad tactil de las personas mayores atraves de diferentes texturas y temperaturas que permitan desarrollar su respuesta ante diversos estrategias de estimulos.

Actividad 6: Optimizar la agudeza visual por medio de diferentes actividades que integren gama de colores, reconocimiento visual de objetos, animales y colores con el fin de mejorar el confort visual y la coordinacion mano-ojo.

Actividad 7: Mejorar la capacidad de atención, concentración y comunicación através de diferentes estimulos sonoros como lo son la reproduccion de sonidos de la nauraleza y de canciones que lleven su memoria a momentos significativos con el fin de mejorar su sentido auditivo.

Actividad 8: Fomentar el recuerdo de experiencias personales a través de la narración, manteniendo la estimulacion auditiva, cognitiva, emocionales y sociales.

Actividad 9: Facilitar la evocación de recuerdos y emociones en adultos mayores mediante la estimulación sensorial generada por la música, con el fin de fortalecer su identidad, bienestar emocional y conexión social.

Actividad 10: "Conociendo texturas" se busca estimular y mejorar la percepción táctil del adulto mayor mediante la discriminación de texturas, contribuyendo así, a la coordinación de la motricidad fina con el fin de promover bienestar físico

Actividad 11: "Aventuras aromáticas" busca provocar la memoria olfativa y la percepción de olores en el adulto mayor a traves de ka identificación y diferenciación de aromas con el fin de fomentar el bienestar general

Actividad 12: "Recordando los cuentos de infancia" se busca reactivar la memoria al evocar momentos de la vida diaria que tuvieron con sus hijos pequeños al momento de leerles cuentos de infancia

Actividad 13: "Estimulacion propioceptiva en MMSS" Realizar estímulos propios activos en miembros superiores con el fin de movilizar la sensibilidad y facilitar movimientos en actividades de la vida diaria

Actividad 14: "equilibrio"Proporcionar un estímulo de tipo vestibular con el fin de favorecer todos los procesos de marcha y sedestación en las personas mayores

Actividad 15: "estimulacion olfativa y propioceptiva" Favorecer el olfato y el tacto a través de aplicación de estímulos olfativos y propositivos por medio de la silla de masaje

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1:Desde el área de psicología, se convocó a las personas mayores de la comunidad de cuidado San José, a participar en actividad grupal denominada "Reminiscencias" el día 18 de marzo del 2025, en el salón sensorial, empleando como herramienta temas musicales de distintas épocas y generos, a fin de preservar en los participantes procesos de la memoria episódica, en donde las personas mayores ejerciten la memorización auditiva identificando canciones, cantantes, épocas y asociación de recuerdos personales.

Actividad 2: "El rugir de la selva" Por el área de psicología, se convocó a las personas mayores el día 20 de marzo del 2025, a participar en actividad grupal en el salón sensorial, empleando como herramienta audios de sonidos de animales de la selva, a fin de motivar ejercitar procesos concentración y atención selectiva, en donde las personas mayores logren ejercitar la memorización auditiva y del mismo modo se activen otros procesos cognitivos como; Percepción, Atención, Memoria, Pensamiento y Lenguaje.

Actividad 3: Actividad "Toque mágico" se proyecta para el día 6 de marzo de 2025, para la cual el área de Gerontología convoca a las personas mayores a participar de esta en el salón sensorial con el fin de estimular la percepción, coordinación y motricidad fina de las personas mayores.

Actividad 4: Actividad "Sonidos de la granja" se proyecta para el 17 de marzo de 2025 por el área de Gerontología, para la cual se convoca a las personas mayores a participar de esta en el salón sensorial, con el fin de estimular las diferentes capacidades cognitivas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 5: La actividad "Universo de texturas" se desarrolló el día 06 de marzo de 2025 en la cual se convoca a las personas mayores a ser partícipes de la estimulación en el salón sensorial por el área de Fisioterapia a con el fin de desarrollar su respuesta ante estímulos táctiles y así
	Actividad 6: La actividad "Mundo de Imágenes" se realizo el dia 21 de marzo de 2025 en la cual se convocó a las personas mayores a ser partícipes de la estimulación en el salón sensorial para desarrollar diferentes estímulos de tipo visual con el fin de optimizar la agudeza visual, mejorar la percepción de la profundidad, la coordinación visual para mayor eficiencia visual.
	Actividad 7: La actividad "Vivencias Naturales" se llevó a cabo el día 28 de marzo de 2025 en la cual se convocó a las personas mayores a ser partícipes de la estimulación sensorial en el salón dispuesto con el fin de optimizar la respuesta y reconocimiento auditivo por medio de diferentes
	Actividad 8: La actividad "Cuentoterapia" se llevara acabo el 18 de marzo del 2025 con las personas mayores, las cuales serán convocada en el area de salon sensorial, la cual tiene como objetivo mantener la estimulacion cognitiva, emocional y social, a traves de uan lectura de un cuento, que permita que cada uno de los participantes logre compartir sus opiniones a traves de la reflexion que transmite la lectura, por lo tanto, para la ejeccucion de esta actividad se busca realizar de manera inicial una dinamica rompe hielo, al fin de obtener su atencion para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 9: La actividad "Reminiscencia Musical" se llevara acabo el 20 de marzo del 2025 con las personas mayores, las cuales serán convocada en el area del salon sensorial, la cual tiene como objetivo facilitar la evocación de recuerdos y emociones en las personas mayores mediante la estimulación sensorial generada por la música, con el fin de fortalecer su identidad, bienestar emocional y conexión social. alli se dara inicio con el saludo, luego con la socializacion del objetivo y finalmente brindar el espacio de introspeccion frente a los diferentes recuerdos que trae consigo cada musica de su epoca.
	Actividad 10: La presente actividad "conociendo texturas" se desarrollara el 07 de marzo del 2025, se realizara el desplazamiento de la población hacia salón sensorial. Al llegar, las personas se organizan, se explica brevemente la actividad para que las personas mayores se dispongan para
	Actividad 11: La presente actividad "aventuras aromáticas" se desarrollara el 18 de marzo del 2025, se realizara el desplazamiento de la población hacia salón sensorial. Al llegar, las personas se organizan, se explica brevemente la actividad para que las personas mayores se dispongan para
	Actividad 12: La presente actividad "recordando los cuentos de infancia" se desarrollara el 13 de marzo del 2025, se realizara el desplazamiento de la población hacia salón sensorial. Al llegar, las personas se organizan, se explica brevemente la actividad para que las personas mayores se dispongan para misma. Se les invita a relajarse, disfrutar de la experiencia, y concentrarse en lo que ven en el cuento leido previamente.
	Actividad 13: "Estimulacion propioceptiva en MMSS" La estimulación propioceptiva en miembros superiores se ofrece a las personas mayor con el fin de favorecer sus habilidades sensoriales que puedan verse involucradas en el desarrollo de actividades de la vida diaria
	Actividad 14:"equilibrio" La estimulación vestibular se ofrece a las personas mayor con el fin de favorecer sus habilidades sensoriales que puedan verse involucradas en el desarrollo de actividades de la vida diaria
	Actividad 15:"estimulacion olfativa y propioceptiva" La estimulación propioceptiva y olfativa se ofrece a las personas mayor con el fin de favorecer sus habilidades sensoriales que puedan verse involucradas en el desarrollo de actividades de la vida diaria
	Actividad 1:En la actividad grupal "Reminiscencias" ejecutada el día 18 de marzo del 2025, en el salón sensorial, por el área de psicología, se inició con una saludo y bienvenida, y se explicó la metodología de la actividad, en la cual se invitó a escuchar temas música, y durante la ejecución, las personas mayores, lograron ejercitar el sentido auditivo y adicionalmente, ejercitaron procesos de memoria evocativa, ya que través de la escucha de diversos géneros y temas musicales, las personas mayores participantes ejecutaron procesos de la memoria episódica, identificando años específicos y etapas de la vida en que la escucharon una canción determinada, y del mismo modo asociaron el tema musical con una persona, con un lugar o con una situación específica de la vida.
	Actividad 2:La actividad "El rugir de la selva" se inició con saludo y agradecimiento por el espacio a personas mayores participantes, y se continua con un ejercicio temporo espacial, posteriormente se brinda una breve explicación de la dinámica de la actividad, en la cual deben identificar el sonido que se escucha por espacio de tres segundos, y lo deben adivinarlo, espacio que permitió no solo la ejercitación del sentido auditivo, sino que también permitió esparcimiento y risas, del mismo se involucró a dos persona mayores que han periodo capacidad auditiva, mostrándoles imágenes con tres opciones del objeto que suena, lo que permitió su participación, de este modo lograron ejercitar procesos de memoria a través de la escucha e imitación de sonidos.
	Actividad 3: Actividad "Toque mágico" se desarrolla el 6 de marzo de 2025 , la cual se enfoca en trabajar la percepción, coordinación y motricidad fina de las personas mayores. Para esta actividad se utiliza el moldeamiento de la plastilina trabajando los músculos pequeños de las manos y dedos. Para tal fin se entrega a cada persona mayor un dibujo el cual debe decorar con la plastilina, explicando que deben amasarla y luego pegar pedazos pequeños en el dibujo logrando deslizar la plastilina en la hoja. Además, de trabajar la motricidad fina, se estimula la relación viso – manual de la persona mayor, la percepción, atención y concentración, ya que deben combinar colores y segur indicaciones claras y sencillas.
	Actividad 4: Actividad "Sonidos de la granja" se desarrolla el 17 de marzo de 2025 y la cual se enfoca en estimular el sentido del oído y así mismo, funciones cognitivas como la memoria, la concentración, la atención y percepción. Se inicia explicando a las personas mayores que van a escuchar diversos sonidos y con estos deben identificar los diferentes animales a quien corresponde el sonido. De esta manera los participantes siguen indicaciones claras y sencillas. Para completar la actividad después de que cada persona reconoce un sonido debe decir 3 características del animal correspondiente, lo que permite que se fortalezcan las diferentes habilidades cognitivas y así mismo, los diferentes sentidos.
	Actividad 5: La actividad "Universo de texturas" se realizó el día 06 de marzo de 2025 en el salón sensorial, con el objetivo de optimizar el sentido del tacto en las personas mayores que se hacen participes. Inicialmente se invitó a cerrar los ojos y realizar ejercicios de respiración para estar en calma. Se inicia la estimulación por medio de reconocimiento de diferentes texturas de la más suave a la más dura pasándola por dermatomas de miembros superiores bilateral con ojos abiertos y ojos cerrados para lograr reconocer cada una de las telas, balones y pelotas de textura lisa-corrugada y por último se les realiza masaje con aceite de coco en miembros superiores (antebrazos y manos bilateral) a cada persona mayor.
	Actividad 6: La actividad "Mundo de Imágenes" se llevó a cabo el día21 de marzo de 2025 en la cual se explica la dinamica de toda la estimulación paso a paso y se inicia realizando una muestra de diferentes imagenes(animales, lugares, paisajes y alimentos) y colores por medio de un proyector laser, se muestran elementos de diversos colores y tamaños para ser reconocidas e identificadas.
	Actividad 7: La actividad "Vivencias Naturales" se llevó a cabo el día 28 de marzo de 2025 en la cual se realiza estimulo auditivo reconociendo diferentes sonidos agudos y graves, en bajo y alto volumen, sonido de animales y naturaleza recordando asi las experiencias vividas por las personas mayores. Por último se pone una canción de cuerda de la época de las personas mayores con el fin de generar un espacio armonioso entre los participantes.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 8: La actividad "Cuentoterapia" se llevo a cabo el 18 de marzo del 2025, en donde las personas mayores fueron convocadas y trasladadas al area del salon sensorial, alli se dio inicio con el saludo y la bienvenida a cada una de las personas mayores que participaron de la actividad, luego se socializo el objetivo de la actividad, preguntandoles si les interesa escuchar un cuento al cual deben prestar mucha atención, para al final poder compartir esas reflexiones que nos transmite la lectura, se inicio con lectura refiriendo: Había en un corral una gallina que ponía huevos de oro. Su dueño, que todas las mañanas los recogía y vendía a buen precio, díjose entonces: —Si los huevos de la gallina son de oro, las entrañas, donde se forman, deben contener oro en abundancia. Acto seguido, mató a la gallina creyendo hacerse rico en poco tiempo; pero al comprobar que las entrañas eran como las de todas las gallinas, comprendió que había cometido un irreparable error. —¡Bien merecido tengo el chasco, pues feliz estaba con mi gallinita viva que me daba un huevo todos los días! —exclamó el ambicioso, presa de honda frustración.
	Actividad 9: La Actividad "Reminiscencia Musical" se desarrollo el 20 de marzo del 2025, con las personas mayores de la comunidad de cuidado, las cuales fueron convocadas en el area sensorial, con el objetivo de Facilitar la evocación de recuerdos y emociones en las personas mayores mediante la estimulación sensorial generada por la música, con el fin de fortalecer su identidad, bienestar emocional y conexión social. alli se dio inicio con el saludo y bienvenida, luego se inicion con la reproduccion de algunos Boleros, en donde empezaron a traer a memoria aquellos recuerdos de su juventud frente a la cancion "La carcel de sing sing" en donde manifestaron que tuvieron un gran amor que los traicino, ocasionando en ellos un des amor, pero al que nunca le hicieron daño, apartandose de ese gran amor y dandose la oportunidad con otra persona. Otras de las personas mayores, recordo su gran amor, aquel que nunca le hico daño y que ya no se encuentra en esta vida terrenal, pero la recuerda con gran amor.
	Actividad 10: La actividad "conociendo texturas" se desarrollo el 07 de Marzo del 2025, las personas mayores se trasladan de forma satisfactoria, se ve disposición para la actividad, se les que deben permanecer con los ojos tapados con sus tapabocas, deben poner atención en la textura de lsos objetos que se ofrecen y se les indícas que deben relacionar con algún recuerdo, permitiendo la evocación de recuerdos y estimulanlandó así la memoria anterógrada, posterior se pasa con diferentes texturas, y se repite la misma indicación con cada uno de ellos.
	Actividad 11: La actividad "avebturas aromáticas" se desarrollo el 18 de Marzo del 2025, las personas mayores se trasladan de forma satisfactoria, se ve disposición para la actividad, se les explica la dinamica de la actividad ser muy atentos en los olores que se les ofrecen y se les indícas que deben relacionar con algún recuerdo, permitiendo la evocación de recuerdos y estimulanlandó así la memoria anterógrada, posterior se pasa con diferentes olores, y se repite la misma indicación con cada uno de ellos.
	Actividad 12: La actividad "recordando los cuentos de infancia" realizada el 13 de marzo, se logra que las personas mayores interactúen entre ellas y con el personal de enfermeria que dirige la actividad, compartiendo vivencias significativas relacionadas con lo visto y escuchado, por lo que se invita a recordar momentos de su vida, experiencias en diferentes nucleos familiares, y reflexionar sobre la importancia del sentido de la vista en la evocación de recuerdos .
	Actividad 13: "Estimulacion propioceptiva en MMSS" Esa actividad fue llevada a cabo el día 14 de marzo con las personas mayores en el área del salón sensorial se les indicó el tipo de estimulación que se iba a realizar la cual consistía en un masaje terapéutico en dirección cefalocaudal en miembro superiores con el fin de favorecer toda la movilidad articular y promover el movimiento en las actividades de la vida diaria, así mismo se le aplica una crema para facilitar este proceso y se va dialogando con la persona mayor y se le va preguntando si presenta algún tipo de dolor o acumulación muscular o articular que le dificulte el movimiento y se le dan indicaciones para mantener los miembros superiores y prevenir el dolor
	Actividad 14:"equilibrio"Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que deseen participar dirigirse al salón sensorial, esta actividad fue desarrollada el día 17 de marzo donde se realizan unas tareas físicas con el fin de promover y mantener el equilibrio en las personas mayores para facilitar así su marcha y su estancia en sedestación se le indica a las personas mayores que estas actividades se realizan en compañía y en la velocidad y potencia que ella lo permitan si refiere mareo algún dolor por favor informarlo al tallerista o terapeuta para poder disminuir la intensidad de la actividad
	Actividad 15:"estimulacion olfativa y propioceptiva" El desarrollo de la siguiente actividad se indica a las personas mayores que deseen participar dirigirse a la sensorial se les explica que el estímulo que se va a aplicar el día de hoy es de tipo olfativo y seguido esto pasarán por la silla de estimulación preceptiva con el fin de recibir sensaciones vibratorias en el cuerpo y minimizar los dolores durante los periodos de sedestacion.
	Actividad 1:Finalizando la actividad del 18 de marzo del 2025, denominada "Reminiscencias" se logró evidenciar que a través de esta dinámica de estimulación auditiva, las personas mayores escuchando lograron un espacio de interacción alegre y del mismo modo preservar varios procesos cognitivos como el de la memoria evocativa y episódica, y de reminiscencias de épocas, situaciones específicas como etapas de sus vidas, amores y personas importantes que asociaron a medida que fueron escuchando.
	Actividad 2: Durante el desarrollo de la actividad del dia 20 de marzo del 2025, denominada "El rugir de la selva" se logró evidenciar en las personas mayores participantes una atención plena ya que debían concentrarse para identificar los sonidos de los animales que se escuchaban e identificarlos, y a algunos sonidos fueron sencillos de identificar, como la vaca, el loro … y otros sonidos no fueron fáciles de identificar o asociar como el del delfín, o el rugir del león. A través de esta actividad de estimulación auditiva se lograron preservar varios procesos cognitivos básicos como la memoria evocativa, atención, percepción y lenguaje.
	Actividad 3: La actividad "Toque mágico" se finaliza realizando una retroalimentación con los participantes con relación a la importancia de mantener sus capacidades cognitivas participando de las diferentes actividades relacionadas con el mantenimiento cognitivo y la estimulación sensorial.
	Actividad 4: Actividad "Sonidos de la granja" se finaliza evidenciando interés por parte de las personas mayores por las diferentes actividades desarrolladas y donde los participantes les agrada sentirse activos, se resalta la importancia de fortalecer las diferentes capacidades cognitivas como la atención, memoria y coordinación con ejercicios sencillos como evocación, descripción, audición, concentración entre otras.
	Actividad 5: El desarrollo de la actividad "Universo de texturas" permitio identificar y diferenciar las diferentes texturas con las cuales se estimularon los miembros superiores e inferiores y se retroalimento acerca de la importancia de mantener activo el sentido del tacto.
	Actividad 6: Por medio de la actividad "Magia de colores" se logra reconocer e identificar los diferentes colores, imagenes y objetos que se muestran, permitiendo y optimizando en las personas mayores un vínculo de Dominio neurológico entre cerebro y la vision.
	Actividad 7: Al realizar la actividad "Vivencias naturales" se logra identificar los diferentes sonidos que se reproducen en la actividad por parlantes, y se ameniza este espacio de estimulación sensorial auditiva, permitiendo que las personas mayores tengan recuerdos gratos a través de la música, los sonidos y el canto.
	Actividad 8: Al finalizar la lectura, se les pregunto a las personas mayores que reflexion les habia dejado el cuento, alli manifestaron que el granjero fue ambicioso, y aveces por querer tener mas, se quedan sin el pan y sin el queso, Se les explico que otra de las reflexiones que nos deja el cuento

3.3.3. MOMENTO FINAL	frente a las decisiones financieras tienen elementos de racionalidad. Pensamos qué es lo mejor para nosotros de acuerdo con nuestras preferencias, situación personal y familiar, circunstancias del entorno... y actuamos en consecuencia. Las emociones también tienen un papel importante en esas decisiones, en parte porque contribuyen a dar forma a nuestras preferencias y también a la forma en la que percibimos la realidad. La codicia, por ejemplo, contribuye a que veamos determinados escenarios como más probables, sencillos y ventajosos de lo que son.
	Actividad 9: Luego de escuchar los diferentes boleros, se les menciono si sabian de que epoco eran estas canciones y quien la cantaba. Alli mencionaron el nombre tanto de la cancion como del cantante, seguidamente a traves de una de las canciones dedicadas a los padres, recordaron vivencias y anecdotas que vivieron con sus progenitores, generando sentimientos de melancolia y felicidad. Finalmente se les menciono, la importancia que genera estos espacios musicales, en donde nos transportan en diferentes tiempos de nuestras vidas, recordando aquellos momentos con alegria y nostaliga.
	Actividad 10: Para finalizar la actividad "conociendo texturas" se llevó a cabo una reflexión sobre las sensaciones vividas y los posibles recuerdos evocados que generaron bienestar. Se les pregunta cómo se sintieron durante la experiencia, y si estarían interesados en repetir este tipo de actividades.
	Actividad 11: Para finalizar la actividad "aventuras aromática" se llevó a cabo una reflexión sobre las sensaciones vividas y los posibles recuerdos evocados que generaron bienestar. Se les pregunta cómo se sintieron durante la experiencia, y si estarían interesados en repetir este tipo de actividades.
	Actividad 12: Para finalizar la actividad "recordando los cuentos de infancia" se llevó a cabo una reflexión sobre las sensaciones vividas y los posibles recuerdos evocados que generaron bienestar. Se les pregunta cómo se sintieron durante la experiencia, y si estarían interesados en repetir este tipo de actividades.
	Actividad 13:"Estimulacion propioceptiva en MMSS" En la parte final de la actividad se va disminuyendo la potencia del estímulo hasta llegar a no proporcionarlo para que la persona mayor se vaya desadaptando a la sensación que se está presentando de igual forma se abre un espacio escucha y diálogo donde se le pregunta a la persona mayor cómo se sintió con el estímulo ofrecido si le fue de su agrado o no y así mismo si volvería a experimentar una sensación como estas, seguido a eso se toma un tiempo de reposo para que las personas mayores retornen a la calma y se les indica que se van a recoger los materiales las sillas dejar el salón en orden y salir de ahí.
	Actividad 14:"equilibrio"En la parte final de la actividad se va disminuyendo la potencia del estímulo hasta llegar a no proporcionarlo para que la persona mayor se vaya desadaptando a la sensación que se está presentando de igual forma se abre un espacio escucha y diálogo donde se le pregunta a la persona mayor cómo se sintió con el estímulo ofrecido si le fue de su agrado o no y así mismo si volvería a experimentar una sensación como estas, seguido a eso se toma un tiempo de reposo para que las personas mayores retornen a la calma y se les indica que se van a recoger los materiales las sillas dejar el salón en orden y salir de ahí.
	Actividad 15:"estimulacion olfativa y propioceptiva"En la parte final de la actividad se va disminuyendo la potencia del estímulo hasta llegar a no proporcionarlo para que la persona mayor se vaya desadaptando a la sensación que se está presentando de igual forma se abre un espacio escucha y diálogo donde se le pregunta a la persona mayor cómo se sintió con el estímulo ofrecido si le fue de su agrado o no y así mismo si volvería a experimentar una sensación como estas, seguido a eso se toma un tiempo de reposo para que las personas mayores retornen a la calma y se les indica que se van a recoger los materiales las sillas dejar el salón en orden y salir de ahí.

3.4.RECURSOS	
Parlante	Psicologa
Computador	Terapeuta Ocupacional
telefono	Talleristas
internet	Gerontóloga
Papel de colores	Fisioterapeuta
Tijeras	
Sillas	
Plastilina	
Hojas carta	
cuento	enfermeria
Aceites naturales	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:Actividad "Reminiscencias" de estimulación auditiva, se culminó realizando preguntas de satisfacción sobre el encuentro, observado una buena acogida por este tipo de actividad del mismo modo se ejercitaron procesos cognitivos que contribuyen a disminuir la sintomatología de enfermedades como la demencia y el alzhéimer.
Actividad 2:"El rugir de la selva" Se concluyo para esta actividad sensorial auditiva, que se ayudó a mejorar la calidad de vida, aliviando el estrés y se observó una buena recepción y aceptación por parte de las personas mayores participantes.
Actividad 3: Actividad "Toque mágico" se finaliza con las diferentes opiniones de los participantes quienes expresan su agrado por estas actividades. Durante el desarrollo de la actividad se observan personas mayores con participación activa.
Actividad 4: Se observó durante el desarrolo de la actividad "Sonidos de la granja" buena aceptación por parte de las personas mayores participantes, quienes estuvieron atentos y con una muy buena participación activa.
Actividad 5: En la actividad "Universo de texturas" Se observa buena acogida por parte de las personas mayores participantes, culminando de manera satisfactoria el desarrollo de los ejercicios realizados.
Actividad 6: Al finalizar la actividad "Mundo de imágenes" se logra estimular la estimulacion visual con gran acogida por parte de las personas mayores.
Actividad 7: Durante el desarrollo de la actividad "Vivencias naturales" se evidencia gran participacion de las personas mayores logrando estimular sus procesos cognitivos atraves de los sonidos presentados.
Actividad 8: A través de la narración de cuentos, se logra estimular la mente, gestionar emociones, fortalecer relaciones sociales y disfrutar de momentos de esparcimiento.
Actividad 9: Por medio de la actividiad, se logro fortalecer la estimulacion auditiva, cognitiva, emocional y social.

sensorial, allí se contó con la participación de 8 personas mayores quienes participaron de la actividad, mostrándose asertivos y agradados por el ejercicio que se estaba realizando con las texturas, lo que genera en ellos relajación y tranquilidad. Es por esto que se indica que se dio cumplimiento al objetivo propuesto ya que se les dio espacio para que personas mayores tuvieran tiempo de relajarse y proporcionarles beneficios significativos a nivel sensitivo, sensorial olfatorio y de memoria.

Actividad 11: La actividad "aventuras aromáticas" se realizó el día 18 de marzo el transcurso del horario de las 4:05pm a 4:40 pm en espacio de salon sensorial, allí se contó con la participación de 7 personas mayores quienes participaron de la actividad, mostrándose asertivos y agradados por el ejercicio que se estaba realizando con los aromas, lo que genera en ellos relajación . Es por esto que se indica que se dio cumplimiento al objetivo propuesto ya

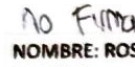
Actividad 12: La actividad "recordando los cuentos de infancia" se realizó el día 13 de marzo en el transcurso del horario de las 10:00 am a 10:45 pm en espacio de salon sensorial, allí se contó con la participación de 9 personas mayores quienes participaron de la actividad, mostrándose asertivos y agradados por el ejercicio que se estaba realizando con el cuento, lo que genera en ellos fue tranquilidad. Es por esto que se indica que se dio cumplimiento al objetivo propuesto ya que se les dio espacio para que personas mayores tuvieran tiempo de relajarse y proporcionarles beneficios significativos a nivel sensitivo, sensorial olfatorio y de memoria.

Actividad 13:"Estimulacion propioceptiva en MMSS" Para finalizar la actividad se hace una encuesta de tipo verbal con las personas mayores preguntando sobre la percepción de la tarea y si les gustó o le agradó la sesión que se desarrolló adicional a eso se escuchan ideas y sugerencias sobre actividades que ellos quisieran experimentar a nivel sensorial

Actividad 14:"equilibrio"Para finalizar la actividad se hace una encuesta de tipo verbal con las personas mayores preguntando sobre la percepción de la tarea y si les gustó o le agradó la sesión que se desarrolló adicional a eso se escuchan ideas y sugerencias sobre actividades que ellos quisieran experimentar a nivel sensorial

Actividad 15:"estimulacion olfativa y propioceptiva"Para finalizar la actividad se hace una encuesta de tipo verbal con las personas mayores preguntando sobre la percepción de la tarea y si les gustó o le agradó la sesión que se desarrolló adicional a eso se escuchan ideas y sugerencias sobre actividades que ellos quisieran experimentar a nivel sensorial

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:



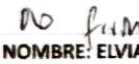
NOMBRE: ROSA HELENA CASTILLO
CC:53905858
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1



NOMBRE:JAIRO ANDRES PERALTA ESPITIA
CC:17100051
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2



NOMBRE: LETICIA BLANCO RUEDA
CC: 41453875
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3



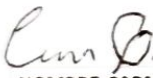
NOMBRE: ELVIA ROJAS MACHADO
CC: 28812657
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4



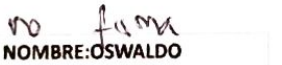
NOMBRE: ANA MERCEDES MENDOZA DEL CAMINO
CC: 20190114
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5



NOMBRE: OMAR DE JESUS BETANCUR GIRALDO
CC: 19206142
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6



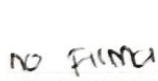
NOMBRE:CARMEN GLORIA CUEVAS GARCIA
CC:40025977
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 7



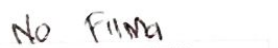
NOMBRE:OSWALDO RODRIGUEZ SALAS
CC:8427333
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 8



NOMBRE:GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC:17193251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 9



NOMBRE:MARIA BENITA DEL CARMEN LÓPEZ DE COMEZAQUIRA
CC:23519075
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 10



NOMBRE:LUIS ANGEL ESCOBAR
CC:81715962
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 11



NOMBRE:CARMEN GLORIA CUEVAS GARCIA
CC:40025977
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 12

NOMBRE:ANA CECILIA CAMARGO **CC:41783196** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 13**	**NOMBRE:OLIVA CASTRO CASTRO** **CC:20935999** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 14**	**NOMBRE: MARTHA MUÑOZ** **CC:53905953** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 15**

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 28/03/2025

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Álvarez Niño - Terapeuta Ocupacional

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO – SENSORIAL PONDERABLE

Actividad 1: Sensorial auditivo " Reminiscencias"



Actividad 2:Sensorial auditivo "El rugir de la selva"



Actividad 3: “Toque mágico” 06/03/2025



Actividad 4: “Sonidos de la granja” 17/03/2025



Actividad 5: “Universo de texturas” 06/03/2025



Actividad 6: “Mundo de Imágenes” 21/03/2025



Actividad 7: “Vivencias naturales” 28/03/2025



Actividad 8: “Cuentoterapia” 18/03/2025



Actividad 9: “Reminiscencia Musical” 20/03/2025



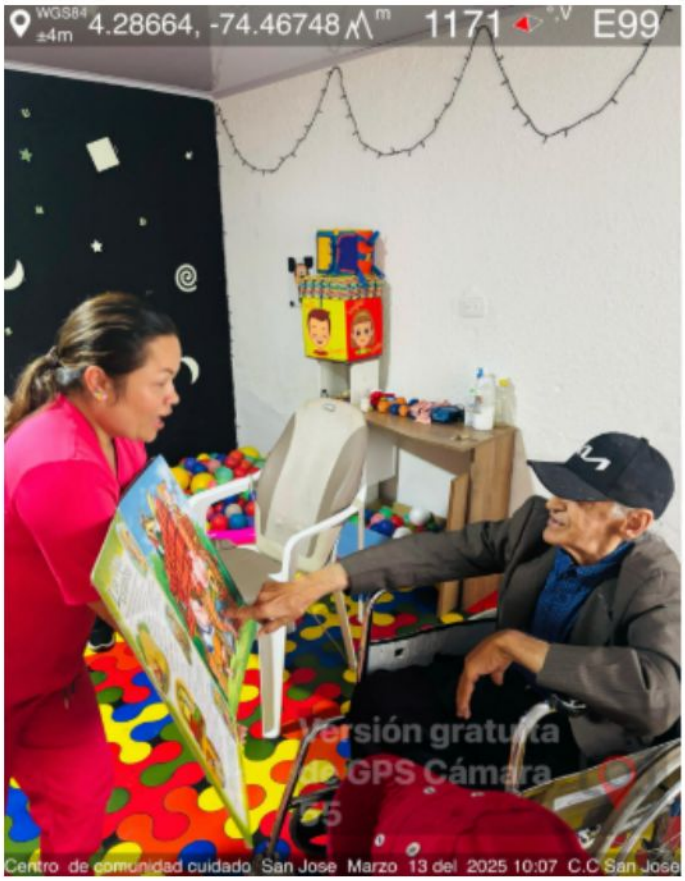
Actividad 10: “conociendo texturas” 07/03/2025



Actividad 11: “Aventuras aromáticas” 18/03/2025



Actividad 12: “Recordando los cuentos de infancia” 13/03/2025



Actividad 13:
14/03/2025



Actividad 14: 17/03/2025



Actividad 15: 24/03/2025

